

PLAN OLÍMPICO
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL

Mes:	Diciembre
Deporte - Disciplina:	Pelota vasca
Nombre del Entrenador:	Nicolas Koifman

1. Indique los nombres de los atletas que está entrenando y su cumplimiento de asistencia mensual a las sesiones de entrenamiento u otras actividades programadas (Chequeos médicos, nutricionales, entre otros)

Atleta	% Cumplimiento	Observación
Esteban Romero		
Julian Stabon		
Lucas Farias		
Renato Bolelli		
Maritxu Bastarrica		
Rosario Valderrama		
Emilia Dominguez		
Julieta Dominguez		
Vicente Artigas		
Florencia Peña		
Kemberly Horta		
Niños y niñas (Sub12-sub16-sub22)		

2. Lugar y horarios de entrenamiento

- Lunes, Miércoles y Viernes de 17 a 21hs Estadio Español
- Martes y Jueves de 15.30 a 17 y de 18 a 21hs Centro Vasco
- Sábados de 10 a 13hs Centro Vasco

3. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica) trabajó con los atletas y explique brevemente.

- Mes de competencia en donde se utilizaron distintas estrategias tácticas que veníamos trabajando dependiendo de los rivales a los que nos enfrentábamos.

4. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados o de las ciencias del deporte y haga un breve análisis técnico en cuanto a los logros esperados.

- No

PLAN OLÍMPICO
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL

5. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes.

Evento	Atleta	Prueba / División	Resultado (lugar- marca)	Numero Participantes	Observación
Juegos bolivarianos	Renato Bolelli	Fronton peruano	2do-2do-2do	6	Individual-dobles y mixto
Juegos bolivarianos	Jesus Garcia	Fronton peruano	2do-2do-2do	6	Individual-dobles y mixto
Juegos bolivarianos	Rosario Valderrama	Fronton peruano	2da-2da-3ra	5	Individual-dobles y mixto
Juegos bolivarianos	Emilia Dominguez	Fronton peruano	2da-2da-3ra	5	Individual-dobles y mixto
Torneo en Uruguay	Renato Bolelli	Goma trinquete	No accedieron zona	9	Perdieron los 2 partidos en 3 sets
Torneo en Uruguay	Vicente Artigas	Goma trinquete	No accedieron zona	9	Perdieron los 2 partidos en 3 sets

6. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

- No

7. De acuerdo con todo lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento, indique periodo y etapa actual

- Los juegos bolivarianos marcan un balance global positivo siendo que nos enfrentamos a una modalidad nueva y a 2800mts de altura (7 medallas en 7 modalidades). En general, los deportistas no tuvieron mayores inconvenientes ante este ultimo punto... en cuanto a la competencia, Perú marco una gran diferencia en la modalidad Frontón Peruano.

8. Indique las actividades que ha realizado (reuniones técnicas, asistencia a campeonatos, concentraciones, capacitaciones) indicar aspectos relevantes.

- Juegos bolivarianos del bicentenario – Ayacucho, Peru.
- Torneo sub22 de trinquete – Montevideo, Uruguay.

9. Objetivos del próximo mesociclo

- Enero – marzo: Preparación física y técnico/táctica para los selectivos y concentraciones a partir de abril.



PLAN OLÍMPICO
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL

10. Problemáticas identificadas y aportes en la resolución de las mismas

Firma del Presidente Federación

Nicolas Koifman
Firma del entrenador